ECHO GMINY TUSZYN

BIULETYN INFORMACYJNY

(Rok IV Nr III)

wrzesień 2016

Burmistrz Miasta Tuszyna
oraz
Przewodniczący Rady Miejskiej w Tuszynie
maja zaszczyt zaprosić

na DNI TUSZYNA

16-17 września 2016 r.

program 16.09.2016 r.:

10.00-13.00 XIX Turniej Gmin Reymontowskich - Gimnazjum nr 2 w Tuszynie, ul. Poniatowskiego 11
16.00-20.00 Mistrzostwa Polski "STRONG MAN" o Puchar Burmistrza Miasta Tuszyna - Młynek, ul. Sportowa 3/5
20.00 Koncerty: Kasia Malenda, "Looks", "Bobi"- Młynek, ul. Sportowa 3/5

program 17.09.2016 r.:

miejsce - plac przy boisku "Orlik" w Tuszynie, ul. Noworzgowska 30

7.00 Zawody Wędkarskie o Puchar Burmistrza Tuszyna, zbiornik "Księżaki" ul. ks. Ściegiennego
13.00 Mecz piłki nożnej - Urząd Miasta w Tuszynie - OSP z Gminy Tuszyn
16.00 Przywitanie przybyłych gości; Występy zespołów z Miejskiego Ośrodka Kultury w Tuszynie
17.00 Koncert zespołu VENA
18.00 Wręczenie nagród zwycięzcom konkursów
19.00 Koncert Moniki Kuszyńskiej
21.00 Koncert Maryli Rodowicz
23.00 Koncert zespołu MIG
24.00 Dyskoteka

imprezy towarzyszące:
animacje, wesołe miasteczko, wystawa starych samochodów, pokaz rowerowy, joga w plenerze, wioska słowiańska - Ród Dębowego Liścia,

patronat honorowy: MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO Witold Stępień
patronat medialny: TVP 3 ŁÓDŹ; promuje łódzkie

MŁYNEK TUSZYN

DRODZY MIESZKAŃCY

Rok 2016 jest dla całej wspólnoty samorządowej Miasta i Gminy Tuszyn rokiem szczególnym. W oddanym do rąk czytelników Kalendarium autor starał się dokładnie przedstawić dzieje Miasta i okolicy opierając na źródłach historycznych oraz na ogromnej wiedzy pogłębianej przez wiele lat.

Samorząd w poczuciu odpowiedzialności za pielęgnowanie dziedzictwa kulturowego naszej małej ojczyzny i obowiązku przekazywania prawdy historycznej włączył się w organizację obchodów 600-lecia Tuszyna, jednak wymiar jaki osiągną wszystkie przedsięwzięcia zależeć będzie oczywiście od zaangażowania i ogromnego wkładu ludzi wielkiego serca w organizację całości.

Na przełomie roku 2015/2016 powstał zespół osób, które bezinteresownie poświęcając swój czas, wiedzę, zasoby historyczne i ogromną pomysłowość zechcieli zająć się organizacją uroczystości, to dzięki nim udało się wiele zadań zrealizować. Kalendarium w syntetycznej formie obrazuje przebieg najważniejszych wydarzeń. Wzloty i upadki Miasta zależały od wielu czynników, wśród których przeważało jednak położenie geograficzne. Wchodząc w kolejny wiek swojej historii Tuszyn nie zmienia swojego położenia lecz uzyskuje dwa nowe bardzo ważne połączenia komunikacyjne tj. autostradę A1 i drogę ekspresową S8.

Jestem przekonany, że oddanie do użytkowania w 2016 roku tych odcinków dróg wpłynie pozytywnie na rozwój miasta i okolicy poprzez odblokowanie terenów inwestycyjnych pod działalność gospodarczą oraz poprawę warunków do osiedlania się w Gminie Tuszyn.

Wykorzystując lokalizację miasta, układ drogowy, doskonałe warunki do rozwijania biznesu, budownictwa mieszkaniowego i letniskowego mamy szansę na dalszy rozwój i stworzenie silnego i dynamicznie rozwijającego się obszaru miejsko-gminnego w centralnej Polsce.

Burmistrz Miasta Tuszyna
mgr inż. Witold Małecki

ZAPRASZAMY DO ZAKUPU

W ramach obchodów 600 – lecia nadania praw miejskich Tuszynowi MOK wydał monetę – denar tuszyński, medal okolicznościowy oraz publikację „Kalendarium" autorstwa Władysława Okasa. Wszystko można zakupić w sekretariacie MOK w Tuszynie ul. Noworzgowska 20 A w cenach: denar – 6 zł, medal – 40 zł, publikacja – 10 zł.

UROCZYSTA SESJA RADY MIEJSKIEJ Z OKAZJI 600-LECIA NADANIA PRAW MIEJSKICH

17 siernia 2016 r w Miejskim Ośrodku Kultury w Tuszynie odbyła się Uroczysta Sesja Rady Miejskiej z okazji 600-lecia nadania praw miejskich. Podczas sesji wystąpili - Burmistrz Miasta Tuszyna, Przewodniczący Rady Miejskiej w Tuszynie, oraz Krzysztof Wiliński z wykładem „Tuszyn 600-lecie miasta". Piosenkę o Tuszynie zaśpiewały przedszkolaki z Przedszkola Miejskiego nr 2 Pod Sosnami w Tuszynie. Wszyscy mieli możliwość obejrzenia pięknej prezentacji, która otrzymała Grand Prix w konkursie „Tuszyn - wczoraj, dziś i jutro" - przygotowanej przez Monikę Lolo uczennicę kl 5 b ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Tuszynie. Parom z długoletnim stażem małżeńskim wręczono medale, natomiast zasłużeni dla Miasta otrzymali honorowe wyróżnienia – „Zasłużony dla Tuszyna". Podczas sesji można było podziwiać również wystawy okolicznościowe przygotowane z okazji 600- lecia: „Co widział bażant" - prace uczestników pleneru malarsko - rysunkowego zorganizowanego przez instruktora MOK - Magdalenę Jaszczak-Birkowską, „Władysław Jagiełło w historii Tuszyna" - prace konkursu plastycznego organizowanego przez MOK w trzech kategoriach wiekowych, „Tuszyn w prasie międzywojennej" Krzysztofa Wilińskiego- wycinki z dawnych publikacji o Tuszynie oraz wystawę pt.: „Kocham Tuszyn" Ryszarda Urbana.

006682816

Przedszkolaki z Przedszkola Miejskiego nr 2 Pod Sosnami w Tuszynie wystąpiły z piosenką o Tuszynie

Zasłużeni dla Tuszyna od lewej: Pan Włodzimierz Bereziński, ks. kanonik Zdzisław Góra, ks. kanonik Henryk Leśniewski, Pani Elżbieta Szczęsna, Pan Paweł Święcicki

Wystawy okolicznościowe przygotowane z okazji 600 - lecia

Jagoda Jaszczyk sp. do spraw organizacji imprez kulturalnych

ZABYTKOWA ARCHITEKTURA MIASTA I GMINY TUSZYN CZ.III

W tym roku projekt „Zabytkowa Architektura miasta i gminy Tuszyn cz.III - Z perespektywy starej fotografii" również został przygotowany pod kątem obchodów 600-lecia miasta Tuszyn.

Projekt, współfinansowany przez ŁDK, składa się z dwóch inicjatyw artystycznych: VI Konkursu Fotograficznego i III Otwartego Pleneru Malarskiego, pod wspólnym tytułem „Zabytkowa architektura miasta i gminy Tuszyn cz.III". Tym razem jednak, z racji uatrakcyjnienia działań projektowych oraz w związku z tegorocznymi obchodami 600- lecia nadania praw miejskich naszemu miastu, dodaliśmy podtytuł projektu: „Z perespektywy starej fotografii". Związany on będzie bezpośrednio z ujęciem tematu prac. Z racji rosnącego zainteresowania projektem w poprzednich edycjach, a przede wszystkim trwałych jego rezultatów - powstania Koła Fotograficznego oraz grupy rysunkowo - malarskiej dla dorosłych w MOK, chcielibyśmy zmodyfikować oraz rozszerzyć zakres naszych działań aby sprostać oczekiwaniom zainteresowanych. W naszych działaniach nieodzownie wspiera nas Burmistrz Miasta Tuszyna promując działania projektowe swoją osobą oraz wspierając finansowo zakup nagród dla uczestników. Ponadto wspierać nas będą partnerzy: Urząd Miasta w Tuszynie, Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie, Koło Przyjaciół Zeromina, Koło Fotograficzne Blenda - Tuszyn, Szkoła Podstawowa Nr 1 w Tuszynie, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Tuszynie, Gimnazjum Nr 2 w Tuszynie - co gwarantuje wywiązanie się z w/w założeń.

Konkurs fotograficzny realizowany będzie po raz 6 w 2 kategoriach wiekowych, w tym roku nakierowany, nie tylko na fotografowanie zabytkowych, ciekawych miejsc na terenie gminy, ale i przedstawienie ich w stylu starej fotografii typu retro. Chcielibyśmy również podsumować nagrodzone zdjęcia wszystkich edycji konkursu - wydając folder, który przybliży twórczość oraz piękno naszej gminy, wypromuje działania projektowe oraz będzie upominkiem pamiątkowym dla uczestników projektu.

Regulamin trzeciego już Pleneru Malarskiego również został zmodyfikowany ze względu na podnoszący się poziom prac uczestników. Postanowiliśmy zwiększyć liczbę uczestników do 15, w tym roku malować będą oni nie z natury, ale ze starych fotografii, próbując oddać ich ducha i energię.

Dzięki obu działaniom utalentowane osoby będą miały okazję czynnie uczestniczyć w budowaniu i utrwalaniu sztuki regionu w swój, indywidualny sposób.

Prace konkursowe - nagrodzone zdjęcia (w postaci fotoobrazów) oraz powstałe obrazy wzbogacą na trwałe nasze zbiory i staną się ponownie częścią wędrującej wystawy, integrującej okoliczne instytucje, a przede wszystkim promującej kulturę regionu.

Impreza finałowa, wernisaż prac - podsumuje nasze działania. Uczestnicy projektu, goście oraz mieszkańcy będą mieli okazję na bezpośrednią kontemplację sztuki oraz na rozmowy z twórcami stanowiącą element integracji oraz przybliżenia kultury „nieuczestniczącym" w niej dotąd mieszkańcom. Wszyscy będą mieli możliwość wysłuchania specjalnego koncertu, otrzymają przygotowane materiały promocyjne: teczki, folder, a nagrodzeni oraz uczestnicy działań - nagrody.

Jagoda Jaszczyk
MOK Tuszyn

NARODOWE CZYTANIE

Dnia 03.09.2016 r na odnowionym z okazji 600-lecia miasta Tuszyna Pl. Reymonta po raz czwarty braliśmy udział w Narodowym Czytaniu ogłoszonym przez Parę Prezydencką. .
W tym roku w całej Polsce czytano powieść H.Sienkiewicza , Quo vadis".

Po krótkim powitaniu uczestnicy w strojach z epoki rozpoczęli czytanie fragmentów powieści.
Tłem muzycznym były utwory z filmu „Quo vadis".
Dla widzów i gości przygotowano owocowy poczęstunek..

W akcji Narodowe Czytanie udział wzięli :
Sekretarz UM - Beata Krawczyk
Radna Powiatu -Monika Oleksiewicz
Dyrektor SP nr 1 Joanna Owczarek Szymajda z uczniami
DyrektorSP nr 2 -Barbara Krawczyk Podlecka
Nauczyciele Piotr Ossowski i Wanda Gajowiak z uczniami LO im.Jana Pawła II
Dyrektor Gimnazjum nr 2 Elżbieta Rygielska ,p.Katarzyna Wodzińska wraz z uczniami
DyrektorGimnazjum w Wodzinie Prywatnym Marzena Kozłowska i p.Marta Goszczyńska
Uczennica SP w Wodzinie Prywatnym
Pracownicy z Samorządowej Przychodni Zdrowia
Przedstawicielka Komisariatu Policji p. Magdalena Sochaczewska
Maura Birkowska , Mikołaj Walas, Zuzanna Wnorowska oraz pracownik MOK Edyta Skoczylas Skorupska.

Czytaniu powieści towarzyszyły konkursy: fotograficzny i plastyczny .
Impreza zakończyła się o godzinie 14.

Irena Janiczek

PLENER Z INSTRUKTOREM

W związku z obchodami 600 – lecia nadania praw miejskich dla Tuszyna zorganizowaliśmy dla pasjonatów rysunku i malarstwa plener z instruktorem. Odbył się w dniach 18, 19 czerwca w godzinach popołudniowych. Koordynatorem i pomysłodawcą I Pleneru „Co widział bażant" jest plastyk z MOK - Magdalena Jaszczak-Birkowska. Dwudniowy plener miał na celu pokazanie urody lasów tuszyńskich, a następnie pokazanie ich oczami artystów „z perspektywy wzroku bażanta". Dzięki współpracy z Nadleśnictwem Poddębina uczestnikom zostały nadane ciekawe miejsca do pracy na łonie natury zorganizowano podsumowujące plener ognisko integracyjne.
Do udziału zostali zaproszeni lokalni artyści, plastycy szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz uczniowie grup plastycznych wybrani przez koordynatora.
Wystawa prac poplenerowych została otwarta w dniu uroczystej sesji Rady Miejskiej 17.08.2016 r.

Jagoda Jaszczyk *Sp.do spraw organizacji imprez kulturalnych*

Jagoda Jaszczyk
MOK TUSZYN

TURNIEJ WIEDZY O TUSZYNIE

W ramach obchodów 600- lecia nadania praw miejskich naszego miasta w dniach 7, 8, 9 czerwca odbył się Turniej Wiedzy o Tuszynie zorganizowany przez Miejski Ośrodek Kultury. Pierwszy dzień turnieju należał do przedszkolaków, które niesamowicie pozytywnie zaskoczyły komisję swoją doskonałą wiedzą o Tuszynie. Wszystkie drużyny – PM1, PM2, Oddziału w Tuszynku oraz Niepublicznego Przedszkola „Winners" otrzymały zasłużone - I miejsce. Drugiego dnia rywalizowały ze sobą trzyosobowe drużyny ze szkół podstawowych, choć pytania nie były łatwe, uczniowie wykazali się znajomością dat i dawnych wydarzeń. I miejsce zajęła drużyna z SP1, II – z SP2, III – SP z Wodzina Prywatnego. Ostatni dzień rozgrywek przeznaczony był dla gimnazjalistów. Zwyciężyła drużyna z Gimnazjum Nr 1, II miejsce zajęło Gimnazjum z Wodzina, III – Gimnazjum nr 2.
Dziękujemy wszystkim drużynom za udział w konkursie, podwójnie gratulujemy najmłodszym uczestnikom turnieju oraz pozostałym zwycięzcom.

Jagoda Jaszczyk Sp.do spraw organizacji imprez kulturalnych

XIX TURNIEJ GMIN REYMONTOWSKICH

W bieżącym jubileuszowym roku Tuszynowi przypadł w udziale zaszczyt zorganizowania kolejnego, XIX Turnieju Gmin Reymontowskich, który odbędzie się 16 września.
W turnieju uczestniczą jak zwykle delegacje gmin, z którymi związany był Władysław Stanisław Reymont. Są to Kobiele Wielkie, Będków, Lipce Reymontowskie i Kołaczkowo.
W tym roku do grona członków dołączy również Rogów, a gościem będzie delegacja z Brzezin.
Tegoroczny Turniej będzie stanowił część obchodów jubileuszu naszego miasta, toteż przy tej okazji organizatorzy postanowili zmienić nieco jego formułę. Zamiast dorosłych uczestnikami Turnieju będzie młodzież gimnazjalna reymontowskich gmin, która została zaproszona do Tuszyna przez Gimnazjum nr 2 w Tuszynie na dwa dni. Goście będą uczestniczyć w głównych uroczystościach związanych z 600-leciem miasta, a później udadzą się na questing po naszym mieście, podczas którego poznają jego historię, ciekawe miejsca i zabytki. Następnie uczestnicy Turnieju spędzą czas na pływalni Oceanik, a wieczorem harcerze zaproszą ich na ognisko.
Drugiego dnia podczas turniejowych zmagań młodzież gmin reymontowskich między innymi poszczyci się wiedzą o Tuszynie, sprawdzi swoją sprawność fizyczną, zaprezentuje oryginalne wykonanie pieśni ludowej „Oj chmielu, chmielu". Tradycyjnie już zaprezentuje się sobowtór Reymonta. Dla uczestników organizatorzy zaplanowali również zadanie plastyczne.
Mamy nadzieję, że podczas XIX Turnieju Gmin Reymontowskich w Tuszynie wszyscy będziemy się świetnie bawić, a spotkanie reymontowskiej młodzieży przejdzie do historii naszego miasta.

Elżbieta Rygielska Dyrektor Gimnazjum nr 2 w Tuszynie

KONKURS PLASTYCZNY

W ramach obchodów 600- lecia Miasta Tuszyna Miejski Ośrodek Kultury zorganizował konkurs plastyczny „Władysław Jagiełło w historii Tuszyna". Każda grupa wiekowa wykonywała pracę dostosowaną do swoich możliwości.
Przedszkolaki mogły wspólnie przygotować plakat w formacie do A2. Uczniowie szkoły podstawowej klas 1- 3 również przygotowywali plakaty indywidualne; uczniowie klas 4 – 6 mieli za zadanie przygotować książkę lub komiks, tematycznie związana z tytułem konkursu. Gimnazjaliści także wykonywali pracę książkową.
Po ogłoszeniu konkursu szkoły miały możliwość uczestniczenia w spotkaniach z plastykiem z MOK, na których omawiano regulamin konkursu, tematykę prac.
Głównym kryterium oceny oprócz zgodności formatu i treści z regulaminem dla poszczególnych grup wiekowych, była samodzielność przy wykonaniu pracy oraz ciekawy pomysł.
Otrzymaliśmy wiele prac konkursowych choć spora część niestety nie była zgodna z regulaminem: wykonana w złym formacie lub o nieodpowiedniej tematyce.
Jury: Janusz Miara- przedstawiciel Rady Miejskiej, Beata Krawczyk – sekretarz Miasta Tuszyna, Magdalena Jaszczak – Birkowska – grafik, plastyk z MOK, po długich obradach wyłoniło zwycięzców.

VI GMINNY KONKURS PRZYRODNICZY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH „FAUNA I FLORA ZIEMI TUSZYŃSKIEJ"

Z inicjatywy pani mgr Kamili Grochulskiej, nauczycielki biologii i Komendy Hufca ZHP Tuszyn w środę 18 czerwca 2016 roku w Gimnazjum nr 2 po raz szósty odbył się konkurs przyrodniczy dla uczniów szkół podstawowych. Tematem tegorocznej edycji konkursu były fauna i flora ziemi tuszyńskiej. Wśród uczestników po raz pierwszy gościliśmy uczniów ze Szkoły Podstawowej w Rzgowie.
Przed przybyciem na konkurs uczestnicy mieli za zadanie przygotować prezentację pt. „Dlaczego warto mieszkać w Tuszynie?", którą przedstawili podczas spotkania. Oceniane były: zgodność z tematem, estetyka przygotowania prezentacji, ciekawe podejście do tematu oraz postawa prelegentów.
Druga część konkursu polegała na rozwiązaniu testu sprawdzającego wiedzę przyrodniczą uczestników. Przed ogłoszeniem wyników wszyscy przybyli goście wysłuchali prelekcji sokolników, którzy w ciekawy sposób przybliżyli uczniom specyfikę opieki nad ptakami drapieżnymi.
VI konkurs przyrodniczy zakończył się ogłoszeniem wyników i wręczeniem nagród. Każda szkoła w ramach Ogólnopolskiego Dnia Po Stronie Natury otrzymała drzewko, które obiecano posadzić na terenie szkół, a poszczególni uczestnicy zostali obdarowani pięknymi książkami prezentującymi walory Tuszyna i jego okolic.

Elżbieta Rygielska Dyrektor Gimnazjum nr 2 w Tuszynie

MITOMANIA

W dniach 10-11 czerwca 2016 r. w Gimnazjum w Wodzinie Prywatnym odbył się VI Pieszy Rajd „Mitomania".

Wzięły w nim udział szkoły z Wolborza, Tuszyna, Sulejowa, Piotrkowa Trybunalskiego oraz z Wodzina Prywatnego. W bieżącym roku Tuszyn obchodzi 600-lecie istnienia, dlatego oprócz wiedzy o mitologii egipskiej uczestnicy musieli wykazać się znajomością historii Tuszyna. Odbyły się konkursy wiedzy i plastyczny poświęcone Tuszynowi. Uczestnicy prezentowali przygotowany strój boga z mitologii egipskiej oraz wykonywali biżuterię z makaronu. Po kolacji wyruszyli w trasę w poszukiwaniu oka Horusa. Na szlaku czekały na nich zadania, bogowie egipscy i wiele przeciwności. Po przejściu trasy drużyny wracały do szkoły na ognisko i kiełbaski. Zmęczeni szybko zasnęli. Następnego dnia po śniadaniu odbyły się rozgrywki sportowe w unihokeja. Po wyłonieniu zwycięzców podsumowano rajd i rozdano nagrody w konkursach. Dzięki wsparciu finansowemu z gminy oraz pomocy sponsorów każdy uczestnik otrzymał nagrodę.
Na kolejne spotkanie z bogami zapraszamy w czerwcu.

Opiekun SK PTSM Kinga Sporysiak

MIXER REGIONALNY 2016

Podczas tegorocznego MIXERA REGIONALNEGO 2016 r., który odbył się na ul. Piotrkowskiej oraz w pasażu Schillera Gminę Tuszyn reprezentował Miejski Ośrodek Kultury, który przygotował akcję promocyjną ośrodka i gminy oraz tegorocznych obchodów 600 – lecia Nadania Praw Miejskich.
Wśród wielu wystawców pracownicy MOK wraz z panią Mirosławą Zasadą- twórczynią rękodzieła metodą decupage, przygotowało swoje stoisko promocyjne. Rozdawaliśmy gadżety oraz sprzedawaliśmy monety i publikacje. Zapraszaliśmy do wizyty w mieście, szczególnie podczas obchodów 600-lecia nadania praw miejskich dla Tuszyna.
Na scenie artystycznej zagrał i zaśpiewał zespół Vena oraz zatańczył First Step z MOK.

BIAŁA SOBOTA „SENIORALIA"

Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie; ul. Żeromskiego 24/26
17 września 2016 r. - godzina 10°°-13°°
UROLOG, DIABETOLOG, INTERNISTA, PSYCHOLOG, DIETETYK, ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ
NFZ – informacja o lekach 75+ DZIENNY DOM „SENIOR WIGOR"
Szpital Zakonu Bonifratrów w Łodzi
Badania: SPIROMETRIA, EKG, USG, poziom cukru. Stoiska ze zdrową żywnością.
Organizatorzy:

Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. JANA PAWŁA II W TUSZYNIE
NFZ Bliżej pacjenta
Dzienny Dom „Senior-WIGOR" w Tuszynie
„Dom jest tam, gdzie ludzie są razem."

BIAŁA SOBOTA „SPORT TO ZDROWIE"

Szkoła Podstawowa Nr.1 w Tuszynie, ul. Piotrkowska 15
17 września 2016 r. - godzina 10°°-13°°

10°- Uroczyste otwarcie Gabinetu Stomatologicznego – gość honorowy dr hab. n med. Natalia Lewkowicz- Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Periodontologii (stomatologia)
Pokazy Karate – Uczniowski Klub Sportowy Filia w Tuszynie
Występ Zespołu Wokalnego z SP1 w Tuszynie
Występ Zespołu Tanecznego „HAJDASZ" z Łodzi
Występy Sportowe – uczniowie z SP1 w Tuszynie
Badania profilaktyczne: pediatryczne, ortopedyczne, wzroku, słuchu, porady dietetyczne.
Stoiska ze zdrową żywnością.
Organizatorzy:

Działania promocyjne w Przychodni wspiera
STOWARZYSZENIE PSZCZELARZY Z TUSZYNA
Pan Roman Szwed.

Żaneta Karczewska Kierownik Samorządowej Przychodni Zdrowia w Tuszynie

SAMORZĄDOWA PRZYCHODNIA ZDROWIA W TUSZYNIE W 2016 ROKU

Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie jest jednostką utworzoną przez Radę Miejską w Tuszynie i w obecnej strukturze organizacyjnej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej funkcjonuje od 1999 roku zgodnie z wpisem do Krajowego Rejestru Sądowego. Jednak historycznie sięga roku 1949, kiedy to z inicjatywy spółdzielców „Samopomocy Chłopskiej" powstał Spółdzielczy Ośrodek Zdrowia. Od chwili jej powstania, Kierownikami przychodni byli:
1998-2000 Bolesław Karpiński
2000-2011 Elżbieta Dyszy – Nowak
2011-2012 Krystyna Walas
Od 2012 Żaneta Karczewska
Przychodnia w chwili obecnej sprawuje podstawową i specjalistyczną opiekę medyczną nad mieszkańcami Gminy Tuszyn oraz gmin ościennych, zabezpieczając potrzeby zdrowotne dla 11 tysięcy pacjentów. Sprawuje również opiekę zdrowotną nad pacjentami Dziennego Domu „Senior Wigor".
W 2016 roku w swoich strukturach posiada poradnie, działające w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia w których bezpłatnych świadczeń udzielają:

1. **PORADNIA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ** – świadczenia dla dorosłych: **lek. A. Korzeniowska- Jaworska- zastępca Kierownika- specjalista medycyny rodzinnej**, lek. K.Walas, lek. E.Dyszy-Nowak, lek. A. Rzetelska, lek. A. Woźniak, lek. M. Dryja, dr n. med. M.Fijałkowski (pulmonolog), lek. K. Simińska (diabetolog). **Świadczenia dla dzieci:** lek. G.Kujawska, lek. A. Rymarska, lek. A. Ślemp, lek. J. Kazanek, lek. B.Ślusarek, dr n med. T. Jaroch (laryngolog dziecięcy),
2. **PRACOWNIA FIZJOTERAPII** - mgr P. Zasada, mgr M. Ścibor, mgr W. Szymelfenig.
3. **PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA**- lek. B. Karpiński, lek J. Opinc, dr n. med . A. Szczerba, lek. M. Kowalczyk-Steglińska, lek. A.Funk - Frydrychowska, lek. W. Rogowski.
4. **PORADNIA OKULISTYCZNA**- dr n. med. Agnieszka Waliszek- Iwanicka, lek. M.Kopka-Fryzeł, lek. T. Wojciechowska.
5. **PORADNIA STOMATOLOGICZNA** - lek dent. M. Motylska, lek dent. K. Ścieszko, lek dent. A. Szczepaniak.
6. **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO** - dr n. med. J. Strzelec, psycholog A. Ożadowicz.
7. **PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ** - lek. J. Jaśniewski, lek. J. Daszuta,lek. M. Tazbir.

Komercyjnie poza umową z NFZ:

1. **PORADNIA DERMATOLOGICZNA** - dr n. med. P. Styczyński.
2. **PORADNIA NEUROLOGICZNA** - dr hab. n. med. A. Jurewicz, lek. A. Gierszon.
3. **PORADNIA CHIRURGII URAZOWO- ORTOPEDYCZNEJ** - lek. J. Hass.
4. **PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA** - dr n med. T.Jaroch, lek. M. Lukas.

PRACOWNIE DIAGNOSTYCZNE:

1. **PRACOWNIA USG** - lek. A. Dembowska (USG jamy brzusznej, tarczycy, piersi), lek. A. Gierszon (USG Doppler tętnic szyjnych), dr n. med. P. Misiak, (USG Doppler kończyn dolnych), lek. J. Opinc (USG ginekologiczne), lek. P. Biłko (USG jamy brzusznej, tarczycy), dr n med. B.Pruszczyński (USG stawów biodrowych u dzieci).
2. **PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ:** Kierownik: mgr J. Góralczyk, diagnosta mgr. A.Janiczek, technik E. Nowak.
3. **PRACOWNIA RENTGENODIAGNOSTYKI OGÓLNEJ**: dr n. med. A. Bladowski, dr n. med. P. Buliński, D. Witczak, R. Kowalski, K. Gabara
4. **GABINET DIAGNOSTYCZNO- ZABIEGOWY**: wykonywane badania EKG, SPIROMETRIA, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, poziom cukru we krwi, iniekcje.
5. **PUNKT SZCZEPIEŃ**.

DODATKOWE ŚWIADCZENIA W WYNAJĘTYCH POMIESZCZENIACH:

1. Gabinet Optyczny – dobór szkieł i okularów,
2. GEERS- badanie słuchu
3. Badania Medycyny Pracy - lek R. Wichrowski.

Pozostali pracownicy zatrudnieni w Przychodni:
Główna Księgowa: lic T. Kaczmarek.
Pracownicy Administracji: mgr D. Defińska, S. Wąs, mgr M. Furmańczyk.
Średni personel stomatologiczny: A. Bednarczyk, J. Sokołowska.
Pielęgniarka koordynująca pracą średniego personelu: M. Wojna.
Pielęgniarki: lic piel. D. Dobiech, lic piel. B. Lipińska, K. Grzankowska, spec. piel. B. Marchewczyńska, K. Niedźwiecka, M. Toszek, A. Wójcik, A. Busiakiewicz.
Położne: E. Świtała, H. Binek-Pawlak, mgr Irena Rychta- Konsultant Laktacyjny.
Pracownicy Rejestracji: A. Nowakowska, A. Kocański.
Pracownicy obsługi: B. Wira, I. Gajewska, E. Pietrzkowska, R. Marek, R. Szwed.

KALENDARIUM

Rok 2001
Zakup aparatu USG
Rok 2003
Montaż windy zewnętrznej
Rok 2005
Remont toalet i przystosowanie ich do potrzeb osób niepełnosprawnych
Rok 2006
Pozyskano środki finansowe w ramach dotacji Ministerstwa Zdrowia na wsparcie działań restrukturyzacyjnych z których zrealizowano instalację sieci komuterowej oraz zakupy: 2 unitów stomatologicznych, aparatu do KTG, Videokolposkopu, sprzętu rehabilitacyjnego.
Rok 2009
Zakup pełnego wyposażenia do gabinetu okulistycznego
Rok 2010
Zakup USG doppler
Zakup RTG na potrzeby gabinetu stomatologicznego
Rok 2012
Wymiana i montaż kotłów do centralnego ogrzewania.
Rok 2013
Wdrożono System Zarządzania ISO 9001:2008.
Zdynamizowano realizację programów profilaktycznych NFZ - Program profilaktyki raka piersi *(badania mammograficzne)*- **236 pacjentów, NFZ -** Program profilaktyki raka szyjki macicy *(badania cytologiczne)* **– 191 pacjentów,**
Wdrożono Program Ministerstwa Zdrowia- Program onkologiczno-genetyczny wczesnego wykrywania raka jelita grubego, raka piersi, raka jajnika, błony śluzowej trzonu macicy - **541** osób wypełniło ankiety *(ok. **100** osób zakwalifikowanych do etapu pogłębionego)*
Wdrożono Program Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego w Warszawie - „Zapobieganie zakażeniom HCV" - **408 osób przebadanych.**
Wdrożono Program Pracowni Medycyny Rodzinnej i Społeczności Lokalnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi - Pragmatyczne klastrowe randomizowane badanie kliniczne dostosowywania interwencji w celu poprawy postępowania z POChP w opiece podstawowej –TICD – **155 pacjentów.**
Dzięki zaangażowaniu społecznemu GMINA TUSZYN stała się LAUREATEM KONKURSU „ZDROWA GMINA" organizowanego przez Polską Unię Onkologii pod patronatem Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia. Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie była głównym realizatorem programu i koordynatorem działań. W konkursie w szczególności oceniano poziom wzrostu procentowego zgłaszalności na badania: mammografię i cytologię oraz inne działania środowiska lokalnego w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Działania w szczególności podejmowali: MOK w Tuszynie, Stowarzyszenie Tuszyn Naszych Marzeń, Parafie. **Gmina Tuszyn znalazła się w Finale Konkursu na 10 miejscu wyłoniona spośród 506 Gmin** uczestniczących w Konkursie.
REALIZACJA PROJEKTU MOTYLKOWE SZPITALE DLA DZIECI „Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej - Porozumienie bez barier" - otrzymano dotację finansową na malowanie poradni pediatrycznej. Większość prac wykonana przez wolontariuszy, którymi kierował Pan Daniel Dudkiewicz. Obrazy do poradni namalowała młodzież z : Liceum Ogólnokształcącego w Tuszynie, Gimnazjum Nr 1 w Tuszynie, Gimnazjum Nr 2 w Tuszynie, Miejskiego Ośrodka Kultury. Pani Ewa Kotecka wraz ze Stowarzyszeniem Tuszyn naszych marzeń przekazali stoliki i krzesełka dla dzieci. Podziękowania podpisane przez Panią Prezydent Jolantę Kwaśniewską wręczono wolontariuszom w czasie obrad Rady Miejskiej w Tuszynie.
Wdrożono System Zarządzania ISO 9001:2008.
2014
Podpisano umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację bezpłatnych świadczeń w Poradni Chirurgii Ogólnej.
Przeprowadzono częściową informatyzację w podstawowej opiece zdrowotnej.
Wykonano remont Pracowni Fizjoterapii oraz zakupiono sprzęt do hydromasażu.
Odbył się **FESTIWAL ZDROWIA** w Miejskim Ośrodku Kultury– 20 września 2014 r. Dzięki współpracy wielu instytucji zaangażowanych w działania na rzecz profilaktyki zdrowotnej: Łódzkiemu Oddziałowi Narodowego Funduszu Zdrowia, Wojewódzkiemu Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi, Wojewódzkim Ośrodkom Koordynującym Programy Profilaktyki Raka Piersi i Raka Szyjki Macicy, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Łodzi, mieszkańcy Tuszyna mieli możliwość przeprowadzenia badań, założenia Karty ZIP. Pacjentów przyjmowali lekarze specjaliści: ginekolog, chirurg- onkolog, urolog.
Z wykładami przyjechali: Prof. dr hab. n. med. Rafał Gierczyński, Z-ca Dyrektora ds. Epidemiologii i Mikrobiologii Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego- Państwowego Zakładu Higieny w Warszawie, dr n. med. Magdalena Rosińska, dr n. med. Marek Tazbir z WOK - Program Profilaktyki Raka Piersi w Łodzi, dr n. med. Michał Wojciechowski z WOK Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w Łodzi, dr n. med. Natalia Lewkowicz - Konsultant Wojewódzki Periodontologii, dr n. med. Anna Bednarek – Gejo - rekomendowana przez Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi. Tańczył Zespół Tańca Ludowego HARNAM
BIAŁA SOBOTA - Dzięki współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym program profilaktyki raka piersi zaproszeni specjaliści onkolodzy z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. M. Kopernika w Łodzi, udzielali konsultacji onkologicznych. Udzielano również porad dietetycznych i laktacyjnych oraz prowadzono zajęcia edukacyjne, min. naukę samobadania piersi na fantomach. Pacjenci otrzymywali materiały edukacyjne - Kodeksy Walki z Rakiem.
2015
Wdrożono System Zarządzania Środowiskowego ISO 14001 – 2004
Podpisano umowę z Instytutem „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka" na realizację świadczeń zdrowotnych w zakresie wdrożenia zasad prawidłowego żywienia wśród kobiet w ciąży i matek karmiących i poszerzenia wiedzy o roli aktywności fizycznej dla zachowania zdrowia.
Organizowano BIAŁE SOBOTY
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuszynie zmienił siedzibę.
Pomieszczenia po ośrodku zaadaptowano i **utworzono Pracownię Rentgenodiagnostyki** z aparatem RTG do badań płucno- kostnych.
2016
Utworzenie **Gabinetu Stomatologicznego w Szkole Podstawowej** Nr 1 w Tuszynie, ul. Piotrkowska 15.
Uzyskano pozytywny wynik Audytu Zintegrowanego **Systemu Zarządzania ISO 9001:2008 oraz 14001:2004.**
Przeprowadzono remonty korytarzy I i II piętro, gabinetu diagnostyczno- zabiegowego, poradni zdrowia

psychicznego. Zorganizowano szatnię dla pracowników, pokój socjalny. Zakupiono kartoteki, szafy lekarskie, meble do gabinetu zabiegowego oraz dla pacjentów sofy na korytarze.
Zakup sprzętu medycznego: EKG, defibrylator.
Wymiana komputerów dla lekarzy.
Uczestniczki Kółka Fotograficznego Pani Agnieszka Łęgocka i Katarzyna Karpińska działającego przy Miejskim Ośrodku Kultury w Tuszynie przekazały zdjęcia, które zostały zawieszone na korytarzach.
Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie przystąpiła do Łódzkiej Grupy Zakupowej „Energia".

Żaneta Karczewska Kierownik Samorządowej Przychodni Zdrowia w Tuszynie

WYSTAWA„TUSZYN W PRASIE MIĘDZYWOJENNEJ"

W dniach 5-29 kwietnia Miejski Ośrodek Kultury w Tuszynie gościł wystawę„Tuszyn w prasie międzywojennej". Ekspozycja została zorganizowana w ramach cyklu imprez związanych
z przypadającymi w bieżącym roku obchodami 600-lecia miasta Tuszyna. Prezentowane na planszach artykuły stanowiły znakomity przewodnik po lokalnej historii przenosząc zwiedzających w sam środek wielokulturowego, dynamicznie rozwijającego się miasta w okresie sprawowania władzy przez burmistrza Józefa Domowicza. Obok tekstów cennym źródłem informacji o życiu międzywojennego Tuszyna były zamieszczone w ówczesnej prasie fotografie obiektów użyteczności publicznej w tym ratusza miejskiego. Wystawę obejrzeli uczniowie miejscowych szkół, podopieczni Dziennego Domu„Senior-Wigor" oraz wiele osób indywidualnych.

Krzysztof Wilińsk

NAUKA PŁYWANIA

Chcesz wreszcie nauczyć się pływać, bo choć od miesięcy chodzisz na basen, to wciąż boisz się zanurzyć w wodzie i nie opanowałeś jeszcze techniki równomiernego oddychania? Poznaj kilka rad na temat pływania, dzięki którym szybciej nauczysz się utrzymywać na wodzie i z łatwością przepłyniesz kilka długości basenu.

Poznaj kilka ważnych informacji na temat rozpoczęcia nauki pływania, bo im lepiej będziesz dawać sobie radę w wodzie, tym większą przyjemność sprawi ci zgłębianie kolejnych tajników tej dyscypliny.

Najszybsze efekty nauki pływania zauważysz na zajęciach z trenerem. Instruktor obserwując każdy twój ruch na bieżąco skoryguje błędy. To pomoże w nauce odpowiedniej techniki i uchroni przed wyrobieniem niewłaściwych nawyków. Oprócz tego poznasz techniki oddychania i szybciej nauczysz się koordynacji ruchów kończyn i oddechu.

Bardzo przydatne do nauki pływania są płetwy oraz deska. Płetwy pomagają utrzymać ciało w pozycji horyzontalnej, zwiększają efektywność pracy nóg, ułatwiają opanowanie techniki pływania, a mniej zaawansowanym zapewniają odpowiednią szybkość. Deska z kolei ułatwia utrzymanie się na powierzchni, a równocześnie pozwala doskonalić pracę nóg i rąk. Dmuchane pływaki na ramiona są zupełnie nieprzydatne w trakcie nauki pływania, gdyż w muszają niewłaściwą pozycję tułowia i nadają się jedynie do zabawy z małymi dziećmi.

Każdy człowiek ma naturalną zdolność do utrzymywania się na powierzchni wody, należy tylko nauczyć się spokojnie i regularnie oddychać. Powietrze wciągane do płuc powoduje, że wprawni pływacy utrzymują się na wodzie przez dłuższy czas niemal w bezruchu. Słona morska woda zapewnia znacznie lepszą pływalność, toteż niektórym łatwiej będzie nauczyć się pływać w morzu czy oceanie, oczywiście pod warunkiem zachowania ostrożności. W morzu nigdy nie należy pływać samemu i zawsze trzeba wcześniej sprawdzić głębokość i rodzaj brzegu, prognozę pogody oraz siłę i rodzaj prądów.

Najtrudniejszą przeszkodą do pokonania podczas nauki pływania jest dla wielu osób zanurzenie twarzy i położenie się płasko na wodzie. Takie ćwiczenia najlepiej wykonywać przy krawędzi basenu tak długo, aż organizm przyzwyczai się do nowych warunków

Najwięcej osób zaczyna od pływania stylem klasycznym - tak zwaną „żabką". To doskonały sposób dla osób uprawiających rekreację, gdyż nie trzeba tu wkładać dużego wysiłku, choć prawidłowa „żabka" wymaga dobrej koordynacji i techniki. Ruchy powinny być symetryczne i zsynchronizowane.

Pływanie pełni rolę profilaktyczną i rehabilitacyjną dzięki temu, że podczas ruchu w wodzie angażujemy praktycznie wszystkie mięśnie. Pływanie przynosi same korzyści. Może być doskonałą formą aktywnego wypoczynku, pomagającą utrzymać kondycję fizyczną i dobre samopoczucie. Ćwiczenia w wodzie nie obciążają kręgosłupa ani stawów, wzmacniają natomiast mięśnie, zwłaszcza grzbietu, które mają nam podtrzymywać kręgosłup. Są znakomitym sposobem na korekcję wad postawy. Pływanie ma korzystny wpływ na układ oddechowy, bo zwiększa się pojemność płuc. Jest wskazane dla osób po zawale serca, gdyż pobudza układ krążenia, i dla cierpiących na kontuzje stawów kolanowych, biodrowych – jest przecież wzmacniającą mięśnie gimnastyką bez obciążenia stawów. Należy też do form ruchu, podczas których szybko spala się tkankę tłuszczową.

Arkadiusz Purymski DYREKTOR
Miejskie Centrum Sportu i Wypoczynku, ul. Noworzgowska 2

PARK MIEJSKI W TUSZYNIE

W parku miejskim w Tuszynie w miesiącu sierpniu 2016 r. wykonano prace związane z urządzeniem terenu zieleni miejskiej. W ramach zamówienia wykonane zostały rabaty obsadzone pięknymi krzewami i bylinami.

Plac Reymonta

REKLAMA

006682816